

Jeden Donnerstag um 14:00 Uhr bietet das Team der psychiatrischen Station Langnau eine **NADA-Ohrakupunktur** Gruppe an.

Wir sind:

Pflegefachpersonen-Psychiatrie mit mehrjähriger Erfahrung in verschiedenen Bereichen der Psychiatrie und Ausbildung in NADA- Ohrakupunktur. Wir betreuen dieses Angebot abwechselnd.

Ort:

In den Räumen der Psychiatrischen Station des Spitals Langnau
Dorfbergstrasse 10 (Bettenhaus 2), 3550 Langnau

Anmeldung und Kontakt:

- > Interne Anmeldung via „Aufträge“ im KIS
- > Externe Anmeldung mittels „Anmeldeformular für Gruppen“

Sie finden dieses auf www.spital-emmental.ch >Psychiatrie > Gruppentherapien oder fordern es per Mail oder telefonisch an.

Benachrichtigungen und Auskünfte über
gruppentherapien@spital-emmental.ch oder
Telefon: 034 421 27 70 (Sekretariat)

NADA - Ohrakupunktur



Zeit für Ruhe und Achtsamkeit

Leiden Sie unter innerer Unruhe oder Gereiztheit?

Sehnen Sie sich nach Schmerzlinderung oder Muskelentspannung?

Fühlen Sie sich gestresst?

Wünschen Sie sich eine verbesserte Konzentration, mehr Wachheit bei Erschöpfung?

Sind Sie auf der Suche nach Beruhigung, Entspannung, verbesserter Schlafqualität?

Möchten Sie traumatische Erlebnisse oder Angstzustände besser verarbeiten können?

Brauchen Sie Unterstützung beim Entzug von Alkohol, Drogen oder Nikotin?

Die ambulante NADA -Ohrakupunkturgruppe

ist ein Gruppenangebot für

- Menschen in ambulanter, teilstationärer oder stationärer Behandlung am Psychiatrischen Dienst Emmental
- ehemalige PatientInnen des Psychiatrischen Dienstes Emmental
- Interessierte Personen, welche bei niedergelassenen Ärzten und Psychotherapeuten der Region Emmental in Behandlung sind,sofern sie Interesse an dieser Methode haben.

NADA - Ohrakupunktur ersetzt keine Therapie, sondern wirkt ausschliesslich unterstützend und aktiviert die Selbstheilungskräfte.